

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Veranstaltung

### Lichtblicke

Veranstaltungsnummer: **250300004**

.....  
Vorname, Name

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
PLZ, Ort

.....  
Tel.-Nr. für Rückfragen

.....  
E-Mail

Ich bin KAB-Mitglied  Ja  Nein

Ich wünsche Unterbringung im  DZ  EZ

Besondere Wünsche .....

#### **Bitte entsprechend ankreuzen:**

Ohne Anerkennung der AGB und der Datenschutzhinweise kommt keine Anmeldung zustande.

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) an.  
Die AGB sind einsehbar unter [www.kab-bildungswerk.de](http://www.kab-bildungswerk.de) oder können angefordert werden.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir erhobenen Daten zum Zweck der Durchführung einer Bildungsveranstaltung verarbeitet werden dürfen. Die Datenschutzhinweise sind einsehbar unter [www.kab-bildungswerk.de](http://www.kab-bildungswerk.de) oder können angefordert werden

Zudem dürfen die Daten

- für das Bilden von Fahrgemeinschaften weitergegeben werden.
- für den Versand von Hinweisen zu Veranstaltungen verwendet werden.

#### **Information über Betroffenenrechte**

Sie sind gemäß § 17 KDG jederzeit berechtigt, Auskunft über die zu Ihnen gespeicherten Daten zu verlangen. Gemäß §§ 18-21 KDG können Sie stets die Berichtigung, Sperrung und Löschung einzelner Daten verlangen, soweit keine andere Rechtsgrundlage für die Verarbeitung besteht. Sie können zudem jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und erteilte Einwilligungs-erklärungen mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Den Widerruf können Sie entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an uns übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen.

.....  
Datum / Unterschrift

Bitte wenden ...



### Lichtblicke

#### Termin:

Veranstaltungsnummer: **250300004**

16.11.2025, 16:30 Uhr bis

21.11.2025, 11:00 Uhr

#### Tagungsort:



HÖB Emsland

Historisch-Ökologische Bildungsstätte  
Emsland in Papenburg e.V.

Spillmannsweg 30

26871 Papenburg

[www.hoeb.de](http://www.hoeb.de)

#### Seminargebühr:

Bei Unterbringung im Einzelzimmer: 605 Euro

Bei Unterbringung im Doppelzimmer: 523 Euro

Eigene Anreise in Fahrgemeinschaften oder per Bahn.

#### Leistungen:

In der Kursgebühr sind folgende Leistungen enthalten:

Unterkunft mit Vollverpflegung, Seminargebühren.

#### Hinweis:

Nach erfolgter schriftlicher Anmeldung gelten bei Abmeldung vor Beginn der Veranstaltung folgende Stornogebühren: Ab 8 Wochen vor Beginn: 30 % der Teilnahmegebühr; ab 6 Wochen vor Beginn: 50 % der Teilnahmegebühr, ab 2 Wochen vor Beginn oder bei Nichtanreise: 90 % der Teilnahmegebühr.

**Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung!**

**Weitere Infos und Anmeldungen bis 31.08.2025 bei:**

Beate Bresser, Tel. 02368/8 00 05

Kirchstr. 58, 45739 Oer-Erkenschwick

Mail: [bresser.kbw-oe@gmx.de](mailto:bresser.kbw-oe@gmx.de)

#### Veranstalter:

Bildungswerk der KAB

Schillerstraße 44 b

48155 Münster

Mail: [bildung@kab-muenster.de](mailto:bildung@kab-muenster.de)

☎ 02 51/60 97 60



[www.kab-bildungswerk.de](http://www.kab-bildungswerk.de)

## Lichtblicke –

# Wunder gibt es immer wieder...

## Spirituelle Impulse und Entspannung für Körper, Geist und Seele



Bildnachweis: B.Bresser

**Sonntag, 16.11.2025**

**bis Freitag, 21.11.2025**

**Papenburg, HÖB Emsland**



## Lichtblicke

### Inhalt/Ziele

"Wunder gibt es immer wieder" sang Katja Ebstein zu Beginn der 70er Jahre. Bis heute werden Wunder besungen, doch lässt es unsere Skepsis zu, tatsächlich mit dem Wunder als reale Möglichkeit in unserem Leben zu rechnen? Warum war es für die Menschen zur Zeit Jesu einfacher, an Wunder zu glauben? Fragen über Fragen, aber die Geistlichen Impulse der Lichtblicke-Tage laden ein, zu "Wunderfindern" zu werden.

Entspannungsübungen bieten gleichzeitig eine Einführung in das Autogene Training.

Die Teilnehmenden lernen Stressfaktoren des Alltags zu bewältigen, setzen sich mit großen und kleinen Wundern im eigenen Leben auseinander und reflektieren deren Bedeutung.

### Sie wünschen sich einfach mal weg, an einen anderen Ort?

Mit den Tagen in Papenburg möchten wir Ihnen das ermöglichen, denn: Emsland entspannt!

Die „Lichtblicke“ in der HÖB (Historisch Ökologische Bildungsstätte Emsland) in Papenburg laden ein:

- Ruhe für Spaziergänge, Innehalten
- Gewohnheiten überprüfen und verändern
- Dem Wirken Gottes Raum geben
- Impulse und Anregungen für den Glauben erhalten
- Dem Leben neue Tiefe geben
- Einklang von Körper, Geist und Seele durch Entspannung
- Mahlzeiten mit Seeblick

Diese Kombination aus Besinnung und Entspannung macht den besonderen Reiz aus und richtet sich besonders an Frauen und Männer, die in ihrem betriebsamen Berufsalltag einmal eine Pause benötigen, um Kraft und Energie aufzutanken.

**Gruppengröße:** 13 Personen

## Das Tagesprogramm

Tagesbeginn vor dem Frühstück:

- Morgenimpuls mit Atemübungen

Der Vormittag:

- Entspannungseinheit
- Theologischer Impuls

Der Nachmittag:

- Zeit für sich selbst, für Spaziergänge und Entdeckungstouren
- Entspannungseinheit

Der Abend:

- Theologischer Impuls
- Gemeinsamer Tagesabschluss und freie Zeit

**Wir freuen uns auf Sie!**



### Leitung, Referentin:

Beate Bresser,  
Entspannungspädagogin,  
Gedächtnistrainerin

### Referent:

Heinrich Pläßmann,  
Pfarrer



## SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungswerk der KAB im Bistum Münster, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungswerk der KAB im Bistum Münster auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

\_\_\_\_\_  
Vorname und Nachname des Kontoinhabers

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Geldinstitut

IBAN: DE \_\_ | \_\_ | \_\_ | \_\_ | \_\_ | \_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum und Unterschrift des Kontoinhabers

Ich möchte eine Rechnung für die Lastschrift erhalten:  
 Ja  Nein

Die Überweisung der Seminargebühr ist möglich.  
Bei Verwendungszweck bitte die Veranstaltungs-Nummer angeben.

Unsere Bankverbindung:

Darlehnskasse Münster eG, BIC GENODEM1DKM  
IBAN DE53 4006 0265 0003 2176 00  
Kontoinhaber: KAB Bildungswerk Münster