



# Pfarrmitteilungen

## 06. März 2022

### Pfarrei St. Josef

Otto-Hue-Str. 1; 45739 Oer-Erkenschwick

Tel.: 02368/8920560 ; Fax:02368/892056101

Email: stjosef-oererkenschwick@bistum-muenster.de

[www.pfarrei-stjosef.de](http://www.pfarrei-stjosef.de)

## Für alle Gemeinden

**Denk mit - bleib fit! - "Wir sind IN FORM" \***

"Mitmach-Parcours mit Übungen zur ganzheitlichen Gesundheit und Hirnfitness"  
Schnupperangebot – kostenfrei!

Entdecken Sie in positiv gespannter Atmosphäre was für Ihre körperliche und mentale Fitness wichtig ist und, was Training der Gehirnzellen bedeuten kann. Ohne Druck laden die Parcours-Übungen, unabhängig vom Alter, zum emotionalen Erleben ein und ermöglichen es gleichzeitig, das Problembewusstsein zu schärfen und gesundheitsbezogene Entscheidungen anzustoßen.

Auf der Basis modernster Forschung entwickelt der Bundesverband Gedächtnistraining e.V. ausgewählte Übungsprogramme zur Förderung spezifischer Gehirnleistungen, die ständig weiter entwickelt werden.

Nachweislich verbessern sie die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gehirns, beziehen alle Sinne und beide Gehirnhälften ein, was zu einer Steigerung der allgemeinen Lernfähigkeit führt. Ganzheitliches Gedächtnistraining beeinflusst die Lernfähigkeit und Aufnahmebereitschaft des Gehirns deutlich positiv und führt zu einer höheren geistigen Effizienz. Die gleichzeitige Aktivierung des gesamten Organismus hebt das körperliche und geistige Wohlbefinden.

In Kooperation mit der KAB Oer-Erkenschwick lädt Beate Bresser, zertifizierte Gedächtnistrainerin und Mitglied im BVGT e. V am Mittwoch, den 09. März 2022, von 10.00 – 12.00 Uhr in das Pfarrheim Christus König, Klein-Erkenschwicker-Str. 122 ein.

Die Höchstteilnehmerzahl beträgt 12 Personen. Bitte beachten sie die aktuellen Corona-Regeln und bringen Sie mit: Bleistift, Radiergummi, Mineralwasser, FFP2-Maske und Impfausweis.

Anmeldung bei Beate Bresser, Tel. 02368-80005 oder bresser.kbw-oe@gmx.de. Fordern Sie Ihre grauen Zellen heraus!

\* Dieser Parcours vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V. wird als Projekt gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und das Bundesministerium für Gesundheit

### **Taizé-Andacht**

Stille suchen. Inne halten. Mit Geist und Seele aufatmen.

Taizé-Andachten sind eine besondere Form des gemeinsamen Gebets. Sie zielen auf die innere Einkehr. Was sie von anderen Andachten unterscheidet, sind zunächst die Lieder aus Taizé, einem ökumenischen Orden bei Cluny in Frankreich: Sie sind kurz und einprägsam, werden möglichst mehrstimmig gesungen und vor allem oft wiederholt. Das ist eine Form der Meditation. Es wird ein kurzer Bibeltext gelesen, dem eine Zeit der Stille folgt: Zeit um über das Bibelwort, ein Lied oder anderes nachzudenken oder zu beten. Beim Innehalten und Ruhe finden können wir vor Gott bringen, was uns bewegt.

Wir laden zur Taizé-Andacht am Freitag, den 11. März um 20.00 Uhr in die St. Peter und Paul-Kirche ein.

## ST. JOSEF

Tel.: 02368/892056-0, Fax: 02368/892056101

### **Kfd**

Am Dienstag findet die Gemeinschaftsmesse „Hoffnungsplan Zukunft“ der kfd statt. Das Frühstück im Anschluss entfällt nochmal in diesem Monat

### **Öffnungszeiten**

In den kommenden beiden Wochen ist das Gemeindebüro Dienstags- und Donnerstagsvormittag geschlossen. Die anderen Öffnungszeiten sind unverändert.

### **Kolping**

Der Vorstand der Kolpingsfamilie trifft sich am Mittwoch um 18.00 Uhr im Pfarrheim St. Josef.

### **Senioren**

Am Donnerstag ist um 15.00 Uhr die Gemeinschaftsmesse der Senioren, zu der wir herzlich einladen. Im Anschluss verbleiben wir noch in der Kirche zu einem Impuls.

## S T. M A R I E N

Tel.: 02368/892056310, Fax 02368/892056319

### **Kirchencafé**

Die Besucher sind herzlich eingeladen, nach der Messe am Sonntag noch ein wenig bei einer Tasse Kaffee zu verweilen.

### **kfd St. Marien**

Die Messe am Mittwoch, 09. März wird von den Frauen der kfd gestaltet. Ob und wie der anschließende Frühstückstreff stattfinden kann, steht zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht fest.

### **Kreuzwegandachten**

Die Gemeindeglieder sind eingeladen, während der Fastenzeit, jeweils sonntags und donnerstags um 16.30 Uhr den Kreuzweg zu beten. Die erste Gelegenheit hierzu ist Sonntag, der 06. März.

### **Besinnungstage in Unkel**

In der Zeit 9. bis 13. Mai 2022 werden Besinnungstage unter dem Thema "Alles Leben ist Begegnung" angeboten. Ziel ist nicht mehr die Insel Wangerooge, sondern der Ort Unkel am Rhein. Begleitet wird die Gruppe von Pfarrer Reinhard Vehring.

Der Teilnahmebetrag steht zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht fest.

Anmeldungen sind ab sofort bei Anni Heitkamp unter der Telefonnummer 1734 möglich.

## CHRISTUS KÖNIG

Tel.: 02368/892056200, Fax: 02368/892056201

### **Gemeindebüro Christus König**

Das Gemeindebüro Christus König ist in den beiden kommenden Wochen nur am Mittwochnachmittag von 15.00-17.00 Uhr geöffnet.

### **Eine-Welt-Stand**

Gerne können Sie weiterhin fair gehandelte Ware in der Kirche erwerben.

### **Senioren**

Am Dienstag ist um 15.00 Uhr die Gemeinschaftsmesse der Senioren, zu der wir herzlich einladen.

Ob im Anschluss an die hl. Messe ein gemütlicher Nachmittag im Pfarrheim stattfinden kann, entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

### **Gymnastik**

Am Donnerstag ist um 9.30 Uhr wieder die Gymnastikstunde der kfd. Jeden Donnerstag treffen sich interessierte Frauen zu dieser Sportgelegenheit.

Die Teilnehmerinnen werden gebeten, an den Nachweis des Impfstatus zu denken.. Darüber hinaus ist die kfd auch dienstags sportlich unterwegs: interessierte laufflustige Frauen treffen sich um 8.30 Uhr an den Parkplätzen an den Tennisplätzen.

### **Kirchenchor**

Die nächste Chorprobe des Kirchenchores ist am Donnerstag um 20.00 Uhr im Pfarrheim.

### **Frühschicht**

In der Fastenzeit finden wieder freitags um 6.00 Uhr die Frühschichten in der Kirche statt.

Ob im Anschluss die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Frühstück im Pfarrheim besteht, hängt von der aktuellen Coronalage ab; entsprechende Hinweise entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

## S. T. PETER UND PAUL

Tel.: 02368/892056400, Fax: 02368/892056401

### **Offene Kirche in St. Peter und Paul**

Der Turm der St.-Peter- und Paul-Kirche ist täglich geöffnet. Mit diesem Angebot möchten wir jedem die Möglichkeit bieten, sich in die Stille zurückzuziehen.

Jeder ist eingeladen mal hineinzuschauen, dort still zu werden mit sich, mit Gott, verbunden mit vielen Menschen auf der Welt, die im Gebet auftanken. Eine brennende Kerze ist für viele Ausdruck des Glaubens, dass Gott Licht in unser Dunkel

### **Gemeindebüro St. Peter und Paul**

Das Gemeindebüro St. Peter und Paul ist in den beiden kommenden Wochen nur dienstags von 10.00-12.00 Uhr geöffnet.

### **Kolping**

Der Vorstand der Kolpingsfamilie trifft sich am Dienstag um 19.00 Uhr im Pfarrheim.

### **Rosenkranzandacht**

Zur Rosenkranzandacht am Mittwoch um 19.00 Uhr laden wir herzlich ein.

### **Frühschicht**

In der Fastenzeit finden wieder freitags um 6.00 Uhr die Frühschichten statt. Den genauen Ort entnehmen Sie bitte der Tagespresse bzw. dem Publikandum.

# **GOTTESDIENSTE VOM 05.03.2022 – 13.03.2022**

## **1. FASTENSONNTAG**

<i>Samstag,</i> <i>05.03.</i>	17.00 Uhr 18.00 Uhr	St. Peter und Paul - Vorabendmesse St. Josef – Vorabendmesse
<i>Sonntag,</i> <i>06.03.</i>	9.30 Uhr 9.30 Uhr 11.00 Uhr 11.00 Uhr 12.30 Uhr 16.30 Uhr	Christus König – Hl. Messe St. Marien – Hl. Messe St. Josef – Hl. Messe - St. Peter und Paul – Hl. Messe St. Peter und Paul – Taufe von Tom Baurecht und Thea Denninghaus St. Marien - Kreuzwegandacht

## **GOTTESDIENSTE IN DER WOCHE**

<i>Montag,</i> <i>07.03.</i>	19.00 Uhr	St. Marien – Abendimpuls
<i>Dienstag,</i> <i>08.03.</i>	8.30 Uhr 15.00 Uhr	St. Josef – hl. Messe Christus König – Gemeinschaftsmesse d. Senioren
<i>Mittwoch,</i> <i>09.03.</i>	9.00 Uhr 19.00 Uhr	St. Marien – hl. Messe Peter und Paul - Rosenkranzandacht
<i>Donnerstag,</i> <i>10.03.</i>	15.00 Uhr 16.30 Uhr 19.00 Uhr	St. Josef – Gemeinschaftsmesse d. Senioren St. Marien - Kreuzwegandacht St. Peter und Paul - Abendmesse
<i>Freitag,</i> <i>11.03.</i>	6.00 Uhr 6.00 Uhr 8.30 Uhr 20.00 Uhr	Christus König – Andacht/Frühschicht St. Peter und Paul – Andacht/Frühschicht Christus König – hl. Messe St. Peter und Paul – Taizé-Andacht

## **2. FASTENSONNTAG**

<i>Samstag,</i> <i>12.03.</i>	10.00 Uhr 15.30 Uhr 17.00 Uhr 18.00 Uhr	Christus König – hl. Messe aus Dank z. 90. Geb. v. Hermann Tillmann Christus König – Taufe von Anna Maria Lancman St. Peter und Paul - Vorabendmesse St. Josef - Vorabendmesse
<i>Sonntag,</i> <i>13.03.</i>	9.30 Uhr 9.30 Uhr 11.00 Uhr 11.00 Uhr 16.30 Uhr 18.00 Uhr 19.00 Uhr	Christus König – Hl. Messe St. Marien – Hl. Messe St. Josef – Hl. Messe - St. Peter und Paul – Hl. Messe St. Marien – Kreuzwegandacht St. Peter und Paul - Kreuzwegandacht (Team off. Kirche) Christus König – Fatima Rosenkranz - Andacht

